

# GUÍA DE DISCUSIÓN

(Edades 5-8)

Es importante hablar con los niños jóvenes acerca de la seguridad sin abrumarlos ni intimidarlos. Esta guía de discusión brinda mensajes y estrategias para ayudarle a comenzar una conversación respecto a la seguridad personal y en Internet.



Ya sea dentro o fuera del Internet, uno de los mensajes de seguridad más importantes para los niños es **informarle a un adulto de confianza**. Los niños deben saber que pueden hablar con usted sobre cualquier cosa que ocurra.

## Temas de conversación

Al discutir la **seguridad personal**, ayude a los niños a aprender qué hacer si se encuentran en una situación amenazante. Explique a los niños:

- Un adulto de confianza es alguien que te hace sentir seguro, que te ayuda y que te escucha como tu mamá, papá o profesor. Siempre puedes decirle a un adulto de confianza si te sientes triste, incómodo o confundido.
- Consulta conmigo o con otro adulto de confianza antes de ir a cualquier lugar, ayudar a alguien, o aceptar cualquier cosa.
- Es importante permanecer conmigo o con el adulto de confianza encargado cuando no te encuentras en casa.
- Vamos a obtener tu nombre completo, domicilio y número de teléfono. Si nos separamos, esta información puede ayudarte a llegar a casa.
- Algunas de las partes del cuerpo que cubre tu traje de baño son privadas. Está bien decir “no” a alguien que te

toca ahí o de un modo que te hace sentir incómodo, incluso si esa persona es un adulto.

Al discutir la **Seguridad del Internet**, enfóquese en ayudarles a los niños a aprender comportamientos que minimicen los riesgos. Explique a los niños:

- Nuestra familia tiene reglas acerca de lo que podemos hacer en Internet para protegernos. Es posible que no te agraden todas las reglas, pero es importante seguirlas.
- Debemos ser educados y tratar a los demás con respeto en línea.
- No significa que algo sea cierto sencillamente porque se encuentra en línea.
- Pregunta a un adulto de confianza antes de intercambiar información como tu nombre, dirección y número de teléfono.
- No todo lo que ves en Internet es para los niños. No es culpable si ves estas cosas accidentalmente, pero debes informarme para poder resolverlo juntos.

## Cómo hablar acerca de ello

**Enfóquese en cómo, no quién.** En lugar de decir, “No hables con desconocidos”, analiza los métodos que utilizarían los presuntos secuestradores tales como ofrecer regalos o dinero, pedir ayuda, u ofrecerse a enseñar un animal.

**Juego de roles.** No hable sencillamente acerca de la seguridad. ¡Practíquela! Por ejemplo, haga que los niños practiquen gritar, patear, y alejarse al discutir qué hacer si alguien intenta secuestrarlos.

**No omita los asuntos difíciles.** Puede ser difícil hablar acerca de algunos temas de seguridad, especialmente aquellos que involucren la sexualidad. Siente las bases con antelación al hablar abiertamente con sus niños acerca de sus cuerpos. Por ejemplo, enséñeles a utilizar los nombres correctos de los genitales.

**Mantenga la calma.** Los niños cometen errores. Si violan alguna regla de seguridad, recuérdelos por qué la ha establecido y aplique las consecuencias. Luego hable acerca de lo que deben hacer de manera distinta la próxima vez.

**Escuche.** Aliente a sus hijos para que hablen acerca de sus inquietudes y escuche respetuosamente, incluso si no está de acuerdo.

## MOMENTOS DE APRENDIZAJE

Las siguientes historias demuestran cómo puede incorporar los consejos de seguridad a las interacciones de la vida real con sus hijos.

### Pregunte antes de ir a cualquier lugar

Tom y su hijo de 8 años Aaron están en el patio de recreo. “¿Quieres que te acompañe a las barras infantiles?” Pregunta Tom. “Papá, ¡no soy un bebé!” Dice Aaron. Él quiere ser más independiente así que sus padres le han estado enseñando acerca de la seguridad personal. Antes de que Aaron vaya a jugar, Tom le pide que repita las reglas de seguridad personal de la familia. “Recuerda”, dice Tom, “estas reglas existen para mantenerte seguro. Cuando las sigues, tu mamá y yo sabemos que podemos confiar en ti para que hagas más cosas a solas”.

### Contenido inapropiado en línea

Rachel, la hija de 6 años de Jeanine, accidentalmente hace clic en el enlace a un sitio web para adultos mientras juega un juego en línea. Jeanine quiere cerrar la computadora portátil de golpe y alejar a Rachel de las imágenes perturbadoras, pero ella sabe que esto puede confundir o intimidar a Rachel. En lugar de ello, Jeanine navega con tranquilidad lejos del sitio web. Ella le dice a Rachel, “Algunos sitios de en línea son exclusivamente para adultos. Los niños pueden encontrar estos sitios accidentalmente, pero no es su culpa. Si te encuentras con otro sitio como este, deberías avisarme a mí o a otro adulto de confianza para ayudarte a regresar al sitio para niños”.

No tiene que esperar que ocurra una situación de la vida real antes de hablar acerca de la seguridad con sus hijos. Comience a hablarles de ello de inmediato al crear sus propios momentos de aprendizaje.

## CÓMO EMPEZAR

### Mientras se encuentre en el mercado, pregúntele a su hijo

“¿Qué harías si nos separamos?” Haga que su hijo señale las personas a quienes ellos pueden pedir ayuda, tales como los empleados de la tienda o un padre con hijos.

### Mientras conduzca a la escuela, pregúntele a su hijo

“¿Quiénes son los adultos en los que puedes confiar? ¿Por qué?” Posteriormente, haga una lista de los adultos de confianza de su hijo para que sepa a quién pedirle ayuda.

### Al participar en un juego por en línea con su hijo, pregunte

“¿Alguna has visto a alguien o algo en línea que te hizo sentir confundido o incómodo?”



Comprométase a hablar con sus hijos acerca de la seguridad en [MissingKids.org](https://www.MissingKids.org)